



Viele Menschen leiden unter Verspannungen im Nacken



Die Vitametix-Therapeutin löst mit dem Daumen einen Impuls aus, der für Entspannung sorgt

Kleiner Impuls – große Entspannung

Wissenswertes über

VITAMETIK

Bei jedem Menschen gibt es in der Hals-Nacken-Partie einen Bereich, über den gleichzeitig Informationen ans Gehirn, das vegetative Nervensystem und die Muskulatur des gesamten Körpers geleitet werden. Genau dort setzt die so genannte Vitametix an, eine ganzheitliche Gesundheitspflege.

Der Daumen des Therapeuten löst einen minimalen Impuls aus. Gleichzeitig senkt sich die Kopfstütze der Behandlungsliege ab. So nutzt die Vitametix das physikalische Gesetz der Schwerkraft – eine Kraft verstärkt sich, wenn sie im freien Fall mit hoher Geschwindigkeit ausgelöst wird.

Jeder Behandlung geht ein ausführliches Gespräch voraus. Dabei wird ermittelt, welche Körperstelle besonders verspannt ist. Außerdem wird die Beinlängen-Differenz festgestellt. Bei vielen Menschen erscheint ein Bein länger als das andere. Häufigster Grund ist ein Beckenschiefstand, der die Statik des Körpers beeinflusst.

Der durch den Daumendruck des Vitametikers ausgelöste Impuls sorgt entlang der Wirbelsäule für Entspannung der gesamten Muskulatur. Ersetzt sozusagen eine Kettenreaktion in Gang, die sich vom Halsbereich über die Nerven und Muskeln bis in die Füße fortsetzt. Nach der Behandlung stellt sich eine wohltuende Entspannung ein. Manchmal auch Müdigkeit. Deshalb der Rat, nach der Behandlung starke körperliche Belastungen zu vermeiden.

Vitametische Anwendungen geben dem Nervensystem das Signal zur Neuorientierung. So können Fehlhaltungen vom Körper selber korrigiert werden. Vitametix kann in jedem Alter vorbeugend oder therapieunterstützend eingesetzt werden. Sie dient jedoch weder der Diagnostik noch der Beseitigung von Krankheiten. Die Methode stammt aus den USA und darf in Deutschland nur von speziell ausgebildeten Vitametikern eingesetzt werden.

Weitere Informationen: Berufsverband für Vitametix e. V., 76275 Ettlingen, Telefon: 0180/500 7301, www.vitametik.de

Infos und Fotos: avatra images, SUPERBILD



Vitametik dient dazu, Störungen im gesamten Körper zu beseitigen

Bei ruckartigen Bewegungen während der Hausarbeit schießt die „böse Hexe“ besonders „genüsslich“ ein