

Vitametik – eine neue Methode für den Rücken

Total verspannt? Eine gezielte Lockerung der Nackenmuskeln kann hier Abhilfe schaffen

Das kennen wir fast alle: Ärger im Job, dicke Luft zu Hause – und dann kommen die Rückenschmerzen! Experten sagen: Bei mindestens 50 Prozent aller Rücken-Geplagten liegt es an stressbedingten **Verspannungen**. Genau die will die Vitametik lösen. Dazu lockert der Therapeut die **Halsmuskeln** mit einer ruckartigen Bewegung, sodass sich die Entspannung von dort aus in der gesamten Rückenmuskulatur verbreiten kann. Die **Linderung** soll schnell einsetzen. Eine Sitzung kostet ab etwa 30 Euro. Die Kassen zahlen nicht. **Adressen** von Vitametikern in ganz Deutschland gibt's unter www.vitametik.de.

