



Ein Impuls setzt sich durch

Ein schneller, aber sanfter Impuls, der auf der Seite der Halsmuskulatur ausgelöst wird, wo der Klient am meisten verspannt ist, kann den Körper dabei unterstützen, sich wieder zu entspannen. Wenn Sie das zum ersten Mal lesen, dann fragen Sie sich vielleicht: Wie ist das möglich? Das ist ja fast zu schön, um wahr zu sein.

Doch tatsächlich kann genau dies bei einer Vitametik®-Anwendung geschehen.

Was ist Vitametik®? Das Grundprinzip der Vitametik® ist mehr als 100 Jahre alt und kam aus den USA in den 80er Jahren nach Deutschland. Vitametik® ist eine ganzheitliche Gesundheitspflege, eine Entspannung für Wirbelsäule und Nervensystem.

Alltags- und Dauerstress sind meistens die Ursache für eine Verspannung der Nackenmuskulatur. Oft weitet sich die Anspannung auf die gesamte Muskulatur entlang der Wirbelsäule aus. Die verspannten Muskeln drücken auf die Nerven. Nicht nur, dass dies schmerzen kann, nein auch der Informationsfluss zwischen Gehirn und Körper kann behindert oder verfälscht werden. Die Folgen: Die natürlichen Regenerationsabläufe können aus dem Gleichgewicht kommen, fehlende oder verfälschte Signale ein Fehlverhalten der Zellen provozieren – der Mensch wird krank.

Vitametik® versteht sich als eine ganzheitliche Methode, die wieder Ordnung und Gleichgewicht in die Lebenskreisläufe des Körpers bringen kann. Durch den vitametischen Impuls, der an der seitlichen Halsmuskulatur angesetzt wird, wird eine Kettenreaktion ausgelöst, in deren Folge sich die Nacken- und Rückenmuskeln entspannen können. Die Nerven können vom Druck angespannter Muskeln befreit werden und die Informationen vom Gehirn zum Körper und zurück können wieder fließen.“ Während Sie sich nach der Anwendung ausruhen, können Ihre Selbstheilungskräfte beginnen zu arbeiten.

Die Vitametik® ersetzt nicht die Behandlung beim Arzt oder Heilpraktiker. Sie ist jedoch eine gute Ergänzung. Meistens ist man bereits nach vier bis sechs Anwendungen entspannter und der Körper kann sich besser regenerieren.

Weitere Informationen finden Sie im Buch *Vitametik® – eine Antwort auf Stress* von Volker Hoffmann. ISBN 3-927 389-32-3, € 18,00, auch als Hörbuch erhältlich: ISBN 3-927 389-33-1, € 18,00.

Informationen über die Vitametik® und die Adressen der Vitametik®-Praxen erhalten Sie beim:

Berufsverband für Vitametik® e.V. (BVV)
Geschäftsstelle
Fliederweg 16
76275 Ettlingen
Tel. 0180 5 007301
eMail: info@vitametik.de
www.vitametik.de

Das Buch erhalten Sie beim Verlag oder in jeder Buchhandlung:

ART & GRAFIK VERLAG
Fliederweg 16
76275 Ettlingen
Tel. 07243 91270
Fax 07243 949220
eMail: info@art-grafik-verlag.de