

Ist Vitametik® gefährlich oder verursacht die Anwendung Schmerzen?

Die Anwendung ist weder gefährlich noch tut sie weh. Sie wird als sehr entspannend und angenehm empfunden, da sich direkt im Anschluss an den Impuls die Muskulatur und damit das Nervensystem entspannen kann.

Muss ich nach einer vitametischen Anwendung mit Nebenwirkungen rechnen?

Nebenwirkungen sind nach einer Anwendung nicht zu erwarten. Hin und wieder kann es durch die schnelle Entspannung zu Reaktionen (wie zum Beispiel Muskelkater) kommen, wenn die Muskulatur bereits über längere Zeit angespannt war.

Kann Vitametik® unabhängig von einer Erkrankung in Anspruch genommen werden?

Vitametik® ist eine ganzheitliche Gesundheitspflege und kann unabhängig von Erkrankungen angewandt werden. Es ist sogar empfehlenswert, den Körper mit Hilfe von Vitametik® zu entspannen, denn mit entspannten Muskeln und Nerven kann der Körper besser regenerieren.

Gibt es bezüglich des Alters Einschränkungen?

Nein. Die Vitametik® kann vom Säugling bis ins hohe Alter angewandt werden, da unsere innere Weisheit die Möglichkeit hat, den Körper von der Geburt bis zum Tod zu regenerieren.

Wieviel Zeit nimmt die vitametische Anwendung in Anspruch?

Für den ersten Besuch beim Vitametiker sollte circa eine Stunde eingeplant werden. Die Folgebesuche sind dann in der Regel etwas kürzer.

Was kostet eine vitametische Anwendung?

Zur Orientierung kann von einem Betrag für die Erstanwendung von 30,-- bis 60,-- Euro und für Folgeanwendungen von 25,-- bis 50,-- Euro ausgegangen werden.

Wird die Anwendung von den Krankenkassen übernommen?

Vitametik® ist eine persönliche Gesundheitspflege, für die Sie sich privat entscheiden. Sie wird deshalb auch nicht von den Krankenkassen übernommen.

Wie oft muss ich zum Vitametiker gehen?

Das hängt von Ihrem Körperstatus ab. Im Allgemeinen ist es zu Beginn sinnvoll, vier bis sechs Termine im Wochenabstand einzuplanen. Wenn sich Ihre Muskulatur entspannt hat, empfiehlt es sich, die Vitametik®-Anwendungen in größeren Abständen als Gesundheitspflege weiterzuführen. So können Sie Ihr körperliches und seelisches Entspannungsniveau besser erhalten.

Muss ich an die Vitametik® glauben, damit sie eine Wirkung erzielt?

Nein. Vitametik® ist eine rein physikalische Anwendung, die sich an den Naturgesetzen orientiert. Die Muskelentspannung funktioniert unabhängig vom Glauben daran.

Ist es unbedingt notwendig, nach der Vitametik®-Anwendung noch zu ruhen?

Die Ruhe nach der Anwendung (ca. 20 Minuten) trägt maßgeblich zum Erfolg der vitametischen Entspannung bei. Deshalb sollte man sich die entsprechende Zeit nehmen. Außerdem ist es sinnvoll, im Anschluss an die Anwendung größere Anstrengungen, die mit Muskelanspannung verknüpft sind (schweres Heben, Sport, Gartenarbeit, Bügeln, Gardinen aufhängen usw.), zu vermeiden.

Beschränkt sich die Wirkung nur auf Wirbelsäule und Nervensystem?

Nein, denn Vitametik® versteht sich als ganzheitliche Gesundheitspflege. Ganzheitlich heißt immer, dass Körper und Seele inbegriffen sind. Der Entspannungsimpuls kann über die Muskulatur auf das Zentrale Nervensystem reagieren. Da dieses die Selbstheilungskräfte steuert, hat eine Vitametik®-Anwendung auch immer eine Auswirkung auf den ganzen Menschen.