



Kinder mit Stress – Stress mit Kindern

Geht es Ihrem Kind auch so? Die Anforderungen in der Schule sind hoch. Nachmittags bleibt wenig Zeit zum Spielen und Entspannen, weil die Hausaufgaben gemacht werden müssen und wenn diese erledigt sind, dann hat Ihr Kind meistens nur noch Energie fürs Fernsehen und für Computerspiele? Die meisten Kinder haben es verlernt, sich wirklich zu entspannen. Die tägliche Reizüberflutung stresst sie allerdings enorm, denn ihr Gehirn kommt nicht mehr zur Ruhe. Oft werden Sie unruhig und gereizt.

Oft können die Eltern dem Kind auch nicht helfen, sich zu entspannen, da sie selbst nicht entspannt sind, denn ihr Tagesplan ist meistens bis oben hin mit Terminen ausgefüllt. Wenn dann noch Streitigkeiten in der Ehe hinzukommen, die die Kinder verunsichern, sind Schwierigkeiten in der Schule, die Angst zu versagen und Minderwertigkeitskomplexe meist die Folge. Oft haben die Kinder dann Bauch- oder Kopfschmerzen, manchmal kommt auch ein Zucken der Augenlider und Gesichtsmuskeln hinzu. Ebenso steigt die Anfälligkeit für Infekte oder Süchte (Süßigkeiten, Alkohol, Rauchen, etc.).

Viele Eltern wissen dann nicht mehr, was sie tun sollen, sie sind ja selbst in der Stressfalle. Oft bleibt für sie nur noch der Gang zum Arzt, der dem Kind Beruhigungsmittel verschreibt. Doch kann das die Lösung sein? Ihr Kind hat dann auch noch mit eventuellen Nebenwirkungen des Beruhigungsmittels zu kämpfen

Die Vitametik® ist eine natürliche, schmerzfreie Methode, die außerdem noch frei von Nebenwirkungen ist, um den Körper bei der Entspannung zu unterstützen. Ein schneller, aber sanfter Impuls an der Halsmuskulatur, dort wo sie am meisten verspannt ist, kann dafür sorgen, dass sich die angespannte Muskulatur im Nacken und entlang der Wirbelsäule entspannen kann. Der Körper kann wieder ins Gleichgewicht kommen und Ihr Kind kann mehr Energie bekommen. Die Vitametik® ist deshalb eine gute Ergänzung zur Behandlung beim Arzt oder Heilpraktiker.

Weitere Informationen finden Sie im Buch „Vitametik® – eine Antwort auf Stress“ von Volker Hoffmann. ISBN 3-927 389-32-3, € 18,00, auch als Hörbuch erhältlich: ISBN 3-927 389-33-1, € 18,00.

Informationen über die Vitametik® und die Adressen der Vitametik®-Praxen erhalten Sie beim:

Das Buch erhalten Sie beim Verlag oder in jeder Buchhandlung:

Berufsverband für Vitametik® e.V. (BVV)
Geschäftsstelle
Fliederweg 16
76275 Ettlingen
Tel. 0180 5 007301
eMail: info@vitametik.de
www.vitametik.de

ART & GRAFIK VERLAG
Fliederweg 16
76275 Ettlingen
Tel. 07243 91270
Fax 07243 949220
eMail: info@art-grafik-verlag.de