



## Rückseite des Buches

### Vitametik® Eine Antwort auf Stress

Entspannung für Wirbelsäule, Muskulatur und Nervensystem

Volker Hoffmann

Volker Hoffmann, geboren 1963 in Bruchsal/Baden, ist Vitametiker und Heilpraktiker in eigener Praxis. Seit 1999 ist er Ausbildungsleiter beim Bildungsinstitut des Berufsverbandes für Vitametik® e.V. (BVV).

Vitametik ist eine ganzheitliche Gesundheitspflege, eine Entspannung für die Wirbelsäule und das Nervensystem. Obwohl bereits viele Menschen die Vitametik nutzen, sind bislang die Hintergründe und die Wirkungsmechanismen noch weitestgehend unbekannt geblieben. Stress und daraus resultierende Muskelanspannung als Faktoren für die Entstehung von Krankheiten, spielen in der Medizin eine eher untergeordnete Rolle. Und doch liegt gerade hierin eine Ursache für viele Beschwerden und Krankheiten. Der Autor hat über Jahre Daten, Fakten und Erfahrungen fachgebietsübergreifend gesammelt und zusammen mit den in eigener Praxis gewonnenen Erkenntnissen zu einem klaren Bild zusammengefügt. Das vorliegende Buch zeigt sowohl dem interessierten Laien, als auch dem Fachmann wie die Vitametik als Gesundheitspflege eingesetzt werden kann.

Weitere Informationen finden Sie im Buch „Vitametik® – eine Antwort auf Stress“ von Volker Hoffmann. ISBN 3-927 389-32-3, € 18,00, auch als Hörbuch erhältlich: ISBN 3-927 389-33-1, € 18,00.

Informationen über die Vitametik® und die Adressen der Vitametik®-Praxen erhalten Sie beim:

Das Buch erhalten Sie beim Verlag oder in jeder Buchhandlung:

**Berufsverband für Vitametik® e.V. (BVV)**  
**Geschäftsstelle**  
**Fliederweg 16**  
**76275 Ettlingen**  
**Tel. 0180 5 007301**  
**eMail: info@vitametik.de**  
**www.vitametik.de**

**ART & GRAFIK VERLAG**  
**Fliederweg 16**  
**76275 Ettlingen**  
**Tel. 07243 91270**  
**Fax 07243 949220**  
**eMail: info@art-grafik-verlag.de**