

Vitametik

- Live-Online-Ausbildung
- Mit Praxis-Wochenenden

Kurs 2188

Beginn: September 2021

Jeweilige Termine siehe Kursplan



Baden-Württemberg
REGIERUNGSPRÄSIDIUM FREIBURG

Anerkannte Ergänzungsschule

Impuls des Lebens

für Muskulatur, Wirbelsäule und Nervensystem



Vitametik *Der besondere Impuls*

Ein kurzer und schneller Druckimpuls an der seitlichen Halsmuskulatur entspannt verhärtete Muskeln

Kaum einer, der sie nicht kennt: Kopf-, Nacken- und Rückenschmerzen. Schuld sind nicht selten eine verkrampfte und verdrehte Haltung, die immer gleiche Sitzposition und zu wenig Bewegung und Entspannung im Alltag. Die größte Gefahr aber droht durch Stress und Leistungsdruck. Verantwortlich dafür ist das vegetative Nervensystem, das sich bei körperlichem und seelischem Stress unangenehm zu Wort meldet. Die Folge: Betroffene ziehen die Schulter hoch, beugen den Kopf nach vorn und beißen die Zähne zusammen. Leider signalisiert genau diese Körperhaltung dem Gehirn „Gefahr“, was zu noch verspannteren Muskeln führt (SMA-SensoMotorische Amnesie). Ein Teufelskreis, der mit der Vitametik durchbrochen werden soll.

Bei der Vitametik handelt es sich um eine manuelle Behandlungsmethode, die in den 1940er-Jahren in den USA entwickelt wurde und seit 2000 in Deutschland von inzwischen mehreren Hundert Vitametikern praktiziert wird. Das Besondere an dem ganzheitlichen Gesundheitskonzept: ein einziger Impuls gibt dem Gehirn die Möglichkeit, Wirbelsäule, Nervensystem und schließlich auch den ganzen Körper zu entspannen. Bevor dieser Impuls gesetzt wird, überprüft der Vitametiker auf einer speziellen Anwendungsliege

ob eine muskuläre Beinlängendifferenz vorliegt. Das ist bei vielen Betroffenen der Fall, da Nacken- und Rückenverspannungen ein muskuläres Ungleichgewicht und einen Beckenschiefstand verursachen. Anschließend beweist der ausgebildete Vitametiker sein Fingerspitzengefühl. Er ertastet die Stelle im Nackenbereich, wo die Verspannung am stärksten ist. Dann setzt er mit seinen Daumen einen sehr schnellen Impuls, der auf eine reflexartige Reaktion der Muskeln abzielt. Das Gehirn sendet den Befehl „Entspannung“ an die Muskulatur des gesamten Körpers. Der Selbstheilungsprozess soll auf diese Weise in Gang gesetzt, Blockaden und Verspannungen gelöst und die natürliche Ordnung wieder hergestellt werden.

Vitametik ist für Menschen jeden Alters geeignet. In einer wissenschaftlichen Studie der Deutschen Sporthochschule Köln¹ wurde die Wirksamkeit der Vitametik, insbesondere bei Kopf-, Nacken- und Rückenbeschwerden nachgewiesen. Die Studienteilnehmer berichteten nach der Studie von einer Verbesserung ihrer Schmerzen sowie von einem gesteigerten Wohlbefinden und mehr Freude an Bewegung.

¹ Studie zur Wirksamkeit des Präventionskonzepts Vitametik des Berufsverbands für Vitametik e.V., Januar 2018, Prof. Dr. Jens Kleinert, Deutsche Sporthochschule Köln. Die Veröffentlichung ist derzeit in Vorbereitung.



Die Vitametik-Ausbildung

Live-Online mit Praxiswochenenden

Mit unserem Ausbildungskonzept sind Sie in der Lage, Ihre eigene Vitametik-Praxis zu eröffnen und zu führen. An 20 Abenden, einem Kennenlerntag, zwei Praxiswochenenden, Videoanalysen und unserem Online-Heimstudium vermitteln wir Ihnen über sieben Monate hinweg alle theoretischen und praktischen Zusammenhänge und Fertigkeiten. Zusätzlich bekommen Sie noch viele Informationen für Ihre erfolgreiche Praxisgründung.

Sie können sich zu den jeweiligen Terminen (siehe jeweils aktueller Kursplan) mit Ihrem Einwahllink einloggen. Dafür benötigen Sie lediglich einen Laptop oder ein Tablet mit Kamera und Mikrofon. In allen 20 Lektionen der Live-Online-Schulungen haben Sie Gelegenheit direkt Fragen zu stellen und zu kommunizieren. Zum Erlernen und Einüben der praktischen Fertigkeiten besuchen Sie einen Kennenlerntag und zwei Praxiswochenenden (Standorte: Soltau (Nähe Hamburg) oder Bad Schönborn (Nähe Heidelberg)). Videoanalysen unterstützen Sie im Fortschritt Ihrer praktischen Übungen.

Sie wollen vom Mentoringprogramm profitieren? Dann wählen Sie aus einer Liste von Vitametikern eine Wunsch-Mentorenpraxis, die Ihnen bei Hospitationen und Online-Mentorings Rat, Information und Orientierung für Ihre spätere Praxis an die Hand gibt (Kostenabrechnung über die Praxis). Für die Vitametik-Ausbildung sind keine medizinischen Vorkenntnisse erforderlich. Die Ausübung und Praxisführung ist möglich ohne Arzt oder Heilpraktiker zu sein (OVG Niedersachsen 2006, 8 LC 185/04). Die Ausbildung mit Praxiswochenenden ist um 12 % günstiger als die bisherigen Vollpräsenzkurse. Sie sparen 710 Euro und zusätzliche Übernachtungs- und Verpflegungskosten.

Volker Hoffmann (Gründer der Vitametik), bzw. Heike B. Haegelen (Trainerin), führen Sie persönlich durch die Ausbildung. Sie vermitteln Ihnen ihr Wissen aus über 20-jähriger eigener Praxiserfahrung mit zigtausend Behandlungen und ihrer langjährigen Erfahrung als Ausbildungsleiter.

Zur optimalen Unterstützung Ihres Lernerfolgs stehen wir Ihnen jederzeit auch außerhalb der Kurszeiten für persönliche Fragen zur Seite.

Nach erfolgreicher Prüfung können Sie direkt mit Ihrer eigenen Praxis starten.

Kosten der Ausbildung inkl. persönlichem Ausbildungsordner, Vitametik-Buch und verschiedenen Erklärmodellen für das Klientengespräch (Wirbelsäulenmodell, Newton-Kugelstoß-Pendel, Spezialvorrichtung für Impulsübungen):

5.240 Euro oder acht Monatsraten zu je 670 Euro.
Für Therapeuten in eigener Praxis 4.840 Euro oder acht Monatsraten zu je 620 Euro.

Eine Bezuschussung durch staatliche Bildungsprämie ist möglich.

info

- Teilnahme möglich ohne medizinische Vorkenntnisse
- Zur Ausübung keine Erlaubnis als Arzt oder Heilpraktiker erforderlich
- 20 Abende à 90 Min. über sieben Monate Live-Online-Schulung
- Ein Kennenlerntag und zwei Praxiswochenenden zum Erlernen der praktischen Fertigkeiten
- Umfangreiche Ausbildungsunterlagen inkl. Wirbelsäulenmodell, Vitametik-Buch, Kugelstoßpendel und Impulsvorrichtung
- Begleitendes Online-Heimstudium und Videoanalysen
- Unterstützung auch außerhalb der Kurszeiten
- Eigene Praxis mit Lizenz zur Ausübung der Vitametik als freier Beruf
- Mitgliedschaft im Berufsverband für Vitametik e.V.

Kursplan Vitametrik-Ausbildung



20 Live-Online-Schulungen mit
Kennenlerntag und Praxiswochenenden



Der dynamische Beinlängentest liefert wertvolle Hinweise auf den Spannungszustand der Muskulatur von Kopf bis Fuß. Der anschließende manuelle Impuls aktiviert die Selbstheilungskräfte des Körpers.

1. Organisatorischer Ablauf, Phänomen Stress
2. Aufbau, Funktion, Aufgaben der Muskulatur
3. Aufbau, Funktion, Aufgaben der Wirbelsäule
4. Theorie Palpation und Beintest
5. Zentrales Nervensystem, Spinalnerven
6. Hirnnerven mit Versorgungsgebieten
7. Vegetatives Nervensystem
8. Nervenknotten, SMA, Theorie Impulsauslösung
9. Nervenleitfähigkeit, Reizübertragung
10. Re- und Degeneration, Immunsystem
11. Gewerbeanmeldung, Buchhaltung, Steuern
12. Modellkalkulation, Praxiseinrichtung
13. Heilpraktikergesetz
14. Heilmittelwerbegesetz, Listing
15. Gestaltung eines Info-Abends/Vortrags
16. Kommunikation im Klientengespräch
17. Praxismarketing und Werbung
18. Wiederholung Stoffgebiet
19. Prüfungsablauf und Simulation
20. Erfahrungsaustausch und Fragenbeantwortung

Videoanalysen zur Unterstützung beim Fortschritt der praktischen Übungen des Anwendungsablaufes.

Kennenlerntag:

Persönliches Kennenlernen und erste Übungen
Palpation, dynamischer Beinlängentest, Impulsauslösung.

Praxiswochenende 1:

Übungen Palpation, dynamischer Beinlängentest, Impulsauslösung auf einer digitalen Zeit- und Druckmesseinheit.

Praxiswochenende 2:

Übungen Palpation, dynamischer Beinlängentest, Impulsauslösung auf einer digitalen Zeit- und Druckmesseinheit, Klientengespräch in der Praxis, Sonderanwendungen, Übergabe Anwendungsliegen, erste Echantwendung unter Anleitung des Trainers.

Prüfung:

Theoretische Prüfung (Multiple-Choice),
Praktische Prüfung (Anwendungsablauf, Impulse)

Zusätzliche Aufgaben im Online-Heimstudium und Erarbeitung eines ca. 30-minütigen Vortrags zur Vitametrik (auch als Webinar). Nach Absprache besteht die Möglichkeit zur Teilnahme an unserem Mentoringprogramm.

Kontakt und Anmeldung:

Berufsverband für
Vitametrik e.V.
Unteröwisheimer Str. 4a
76698 Ubstadt-Weiher

Telefon: 0 72 53 / 84 69 540
Telefax: 0 72 53 / 84 69 045
E-Mail:
volker.hoffmann@vitametrik.de
www.vitametik.de

Staatlich anerkannte Ergänzungsschule:

Umsatzsteuerbefreiung nach § 4 Nr. 21 a. bb UStG
Mitglied im Verband deutscher Privatschulen
Volksbank Bruchsal-Bretten eG
DE35 6639 1200 0000 2964 81

Präsenz • Kennenlern-Tag: Sa, 18.09.21 Soltau, So, 19.09. Bad Schönborn, 10.00 - 17.00 Uhr

1.

Persönliches Kennenlernen, Übungen Palpation, dynamischer Beinlängentest, Impulsauslösung

Modul 1.1: Mi, 22.09.21

Organisatorischer Ablauf, Geschichte, Phänomen Stress

Stress als Ursache der meisten Erkrankungen. Wie sich Stress auf den Körper auswirkt und weshalb es immer zuerst zu einer reflexartigen Anspannung der Nackenmuskulatur kommt.

2.

Modul 1.2: Mi, 29.09.21

Muskulatur

Aufbau, Funktion und Aufgaben der Muskulatur.

3.

Modul 1.3: Mi, 06.10.21

Wirbelsäule

Aufbau, Funktion und Aufgaben der Wirbelsäule.

4.

Modul 1.4: Mi, 13.10.21

Theorie Palpation und dynamischer Beinlängentest

Theoretische Grundlagen der Palpation (seitenunterschiedliche Anspannung im Bereich der Nackenmuskulatur). Theoretische Grundlagen des vitametisch-dynamischen Beinlängentests.

5.

Modul 1.5: Mi, 20.10.21

Zentrales Nervensystem (Gehirn und Rückenmark)

Das zentrale Nervensystem, Aufgaben und Funktionen der einzelnen Anteile.

6.

Modul 1.6: Mi, 27.10.21

Peripheres Nervensystem (Spinalnerven und Hirnnerven)

Motorische und sensorische Fasern der Spinalnerven. Die 12 Hirnnerven mit ihren jeweiligen Versorgungsgebieten. Die Bedeutung des 10. und 11. Hirnnervs in der Vitametik.

7.

Modul 1.7: Mi, 03.11.21

Peripheres Nervensystem (Vegetativum)

Aufgaben, Funktionen und Ursprungsgebiete von Sympathikus und Parasympathikus. Bedeutung der Ausgleichsfunktion als Gegenspieler.

8.

Modul 1.8: Mi, 10.11.21

Nervenknotten, Sensomotorische Amnesie, Schmerzgedächtnis, Theorie Impulsauslösung

Beschreibung des Auslösepunktes. Wie das Gehirn Entspannung vergisst. Speicherung der Schmerzinformation. Gesetz vom freien Fall und die drei Axiome des Isaac Newton.

Präsenz • Praxis-Wochenende 1: Sa, 27.11.21 - So, 28.11.21, Bad Schönborn

Übungen: Palpation, dynamischer Beinlängentest, Impulsauslösung auf einer digitalen Zeit- und Druckmeseinheit.

Präsenz • Praxis-Wochenende 1: Sa, 04.12.21 - So, 05.12.21, Soltau

Übungen: Palpation, dynamischer Beinlängentest, Impulsauslösung auf einer digitalen Zeit- und Druckmeseinheit.

9. Modul 2.1: Mi, 15.12.21

Nervenleitfähigkeit, Reizübertragung im Nervensystem

Wie und in welcher Geschwindigkeit leiten Nerven. Wie werden Reize im Nervensystem übertragen. Impulsauslösegeschwindigkeit. Verminderung der Reizübertragung.

10. Modul 2.2: Mi, 22.12.21

Re- und Degeneration, Selbstheilung, Immunsystem, Organuhr

Was ist ausschlaggebend für eine optimale Regeneration. Welche Einflüsse fördern Degeneration. Was bedeutet Selbstheilung im Sinne der Vitametik. Immunsystem und Organuhr.

11. Modul 2.3: Mi, 12.01.22

Administration: Gewerbeanmeldung, Buchhaltung, Steuern

Wo und weshalb ein Gewerbe anzumelden ist. Buchhaltung im Sinne einer Einnahmen-Überschuss-Rechnung. Welche Steuern und Abgaben sind zu leisten.

12. Modul 2.4: Mi, 19.01.22

Modellkalkulation, Praxiseinrichtung

Kalkulation von Einnahmen und Ausgaben. Wie eine Praxis sinnvoll eingerichtet sein kann. Erreichbarkeit mittels Telefon/Email. Bedeutung von Farben in der Praxis.

13. Modul 3.1: Mi, 26.01.22

Recht Teil 1

Wichtige Bestimmungen des Heilpraktikergesetzes und des Heilmittelwerbegesetzes. Das Urteil des OVG Niedersachsen 2006.

14. Modul 3.2: Mi, 02.02.22

Recht Teil 2, Das Listing

Wichtige Bestimmungen des Heilpraktikergesetzes und des Heilmittelwerbegesetzes. Aufschrieb von Palpation und dynamischen Beinlängentest (Listing).

15. Modul 3.3: Mi, 09.02.22

Gestaltung eines Info-Abends/Vortrags

Ziele und Inhalte eines Vortrags über Vitametik. Wer kann Zuhörerkreis sein, welche Vorkenntnisse könnten vorhanden sein? Info-Abende als Online-Webinar.

16. Modul 3.4: Mi, 23.02.22

Kommunikation im Klientengespräch, Klienteninformation

Was ist für den Vitameteriker beim Klientengespräch zu beachten, worauf weist er hin. Grundlagen der vertrauensvollen und achtsamen Kommunikation.

17. Modul 3.5: Mi, 02.03.22
Praxismarketing und Werbung, Markenschutz
Möglichkeiten der Öffentlichkeitsarbeit. Was kann ich einsetzen um möglichst viele Interessenten zu erreichen? Bedeutung der Vitametik als Wort- und Bildmarke.

Präsenz • Praxis-Wochenende 2: Sa, 26.03.22 - So, 27.03.22, Bad Schönborn
Übungen: Palpation, dynamischer Beinlängentest, Impulsauslösung auf einer digitalen Zeit- und Druckmesseinheit. Klientengespräch in der Praxis. Übergabe der Anwendungsliegen mit erstem Impuls auf der eigenen Liege. Sonderanwendungen. Beginn der Praktikums- und Mentoringphase.

Präsenz • Praxis-Wochenende 2: Sa, 02.04.22 - So, 03.04.22, Soltau
Übungen: Palpation, dynamischer Beinlängentest, Impulsauslösung auf einer digitalen Zeit- und Druckmesseinheit. Klientengespräch in der Praxis. Übergabe der Anwendungsliegen mit erstem Impuls auf der eigenen Liege. Sonderanwendungen. Beginn der Praktikums- und Mentoringphase.

18. Modul 4.1: Mi, 27.04.22
Wiederholung Stoffgebiet
Das prüfungsrelevante Stoffgebiet wird wiederholt und es werden Schwerpunkte für die Prüfung gesetzt.

19. Modul 4.2: Mi, 04.05.22
Prüfungsablauf und Simulation, Einführung in den Berufsverband
Besprechung des Prüfungsablaufes der theoretischen und praktischen Prüfung. Simulation der schriftlichen Prüfung anhand von Beispielfragen. Organisation und Aufbau des Berufsverbandes.

20. Modul 5.1: Mi, 25.05.22
Erfahrungsaustausch und Fragenbeantwortung
Erfahrungen der Teilnehmer mit Anwendungen und Klientengesprächen aus der Praktikumsphase und aus dem Mentoringprogramm. Beantwortung offener Fragen.

Präsenz • Prüfung: Sa, 28.05.22, Soltau
Theoretische und praktische Prüfung
Theoretische Prüfung: Multiple-Choice-Verfahren, Praktische Prüfung: Demonstration Anwendungsablauf, Prüfungsimpulse auf der digitalen Zeit- und Druckmesseinheit.

Präsenz • Prüfung: So, 29.05.22, Bad Schönborn
Theoretische und praktische Prüfung
Theoretische Prüfung: Multiple-Choice-Verfahren, Praktische Prüfung: Demonstration Anwendungsablauf, Prüfungsimpulse auf der digitalen Zeit- und Druckmesseinheit.

Bei Verhinderung an einem Termin findet eine Nachschulung statt.
Präsenztage und Prüfung wahlweise an diesen Standorten:
Hotel-Park-Soltau Gesundheitszentrum
Winsener Str. 111 Friedrichstr. 41
29614 Soltau 76669 Bad Schönborn
Tel. 05191 / 6050 Tel. 07253 / 84 69 303
info@hotel-park-soltau.de volker.hoffmann@vitametik.de
Kurszeiten: Sa, 10.00 Uhr bis 18.00 Uhr, So, 09.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Nach Absprache besteht die Möglichkeit zur Teilnahme an unserem Mentoringprogramm während der Praktikumsphase (nach Modul 4.2). Zwischen den Modulen Videoanalysen und Aufgaben im Online-Heimstudium zur Wiederholung und Vertiefung des Gelernten. Bis zum Modul 4.2 schriftliche Ausarbeitung eines Vortrags zur Vitametik. Möglichkeit zum Ausleihen der digitalen Zeit- und Druckmesseinheit in der Praktikumsphase.

Kontakt und Anmeldung:
Berufsverband für Vitametik e.V.
Unteröwisheimer Str. 4a
76698 Ubstadt-Weiher

Telefon: 0 72 53 / 84 69 303
Telefax: 0 72 53 / 84 69 045
volker.hoffmann@vitametik.de
www.vitametik.de

Anmeldung Kurs - Nr. 2188 Vitametik - Berufsausbildung



Per Post, Fax oder Email/Internet an:

Tel. 07253/8469303

Fax 07253/8469045

volker.hoffmann@vitametik.de

www.vitametik.de

Berufsverband für Vitametik e.V.
Bildungsinstitut
Unteröwisheimer Str. 4a
76698 Ubstadt-Weiher

Vor- Nachname:

E-mail:

geb.:

Beruf:

Strasse:	PLZ:	Ort:
Telefon:	Mobil:	
Info - Webinar, Mo, 17.05.21, 19.30 Uhr bis ca. 21.00 Uhr	<input type="checkbox"/>	
Info - Webinar, Mi, 30.06.21, 19.30 Uhr bis ca. 21.00 Uhr	<input type="checkbox"/>	
Info - Webinar, Mo, 02.08.21, 19.30 Uhr bis ca. 21.00 Uhr	<input type="checkbox"/>	
Info - Webinar, Mi, 01.09.21, 19.30 Uhr bis ca. 21.00 Uhr	<input type="checkbox"/>	
Ausbildung Kurs- Nr. 2188, Beginn Sa, 18.09.21, Soltau	<input type="checkbox"/>	
Ausbildung Kurs- Nr. 2188, Beginn So, 19.09.21, Bad Schönborn	<input type="checkbox"/>	
Komplettzahlung <input type="checkbox"/>	Ratenzahlung <input type="checkbox"/>	

Nach Anmeldung zu einem der kostenlosen Webinare erhalten Sie den entsprechenden Einladungslink per E-Mail.

Nach Anmeldung zur Ausbildung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung, den Ausbildungsvertrag und alle erforderlichen Informationen zugesandt. Rechtzeitig vor Ausbildungsbeginn erhalten Sie Ihren Ausbildungsordner, ein Vitametik-Buch, ein Wirbelsäulenmodell, ein Newton-Kugelstoßpendel und eine Vorrichtung zum Üben der Vitametik-Impulse.

Der Ausbildungspreis beträgt 5.240,00 Euro (Therapeuten in eigener Praxis 4.840,00 Euro) und ist bis spätestens acht Tage vor Beginn der Ausbildung fällig. Bei Ratenvereinbarung erhöht sich der Preis um 120,00 Euro. Die jeweiligen Ratenzahlungen betragen 8 x 670,00 Euro, insgesamt 5.360,00 Euro (Therapeuten in eigener Praxis 8 x 620,00 Euro, insgesamt 4.960,00 Euro). Die Ratenzahlungen erfolgen monatlich. Andere Ratenzahlungsmöglichkeiten auf Anfrage. Sie erhalten für jede Zahlung eine Rechnung.

Datum:

Unterschrift:

Das Bildungsinstitut ist als anerkannte Ergänzungsschule nach § 4 Nr. 21 a. bb UStG von der Umsatzsteuer befreit.
Mitglied im Verband deutscher Privatschulen (VDP).

Bankverbindung:
Volksbank Bruchsal-Bretten eG
IBAN: DE35 6639 1200 0000 2964 81
BIC: GENODE61BTT