

Theoretische Inhalte:

Organisatorischer Ablauf, Geschichte, Phänomen Stress

Stress als Ursache der meisten Erkrankungen. Wie sich Stress auf den Körper auswirkt und weshalb es immer zuerst zu einer reflexartigen Anspannung der Nackenmuskulatur kommt.

Muskulatur, Wirbelsäule

Aufbau, Funktion, Aufgaben, Fehlfunktionen

Theorie Palpation und dynamischer Beinlängentest

Theoretische Grundlagen der Palpation (seitenunterschiedliche Anspannung im Bereich der Nackenmuskulatur). Theoretische Grundlagen des vitametisch-dynamischen Beinlängentests.

Zentrales Nervensystem (Gehirn und Rückenmark)

Das zentrale Nervensystem, Aufgaben und Funktionen der einzelnen Anteile.

Peripheres Nervensystem (Spinalnerven und Hirnnerven)

Motorische und sensorische Fasern der Spinalnerven. Die 12 Hirnnerven mit ihren jeweiligen Versorgungsgebieten. Die Bedeutung des 10. und 11. Hirnnervs in der Vitametik.

Peripheres Nervensystem (Vegetativum)

Aufgaben, Funktionen und Ursprungsgebiete von Sympathikus und Parasympathikus. Bedeutung der Ausgleichsfunktion als Gegenspieler.

Nervenknoten, Sensomotorische Amnesie, Schmerzgedächtnis, Theorie Impulsauslösung

Beschreibung des Auslösepunktes. Wie das Gehirn Entspannung vergisst. Speicherung der Schmerzinformation. Gesetz vom freien Fall und die drei Axiome des Isaac Newton.

Nervenleitfähigkeit, Reizübertragung im Nervensystem

Wie und in welcher Geschwindigkeit leiten Nerven. Wie werden Reize im Nervensystem übertragen. Impulsauslösegeschwindigkeit. Verminderung der Reizübertragung.

Re- und Degeneration, Selbstheilung, Immunsystem, Organuhr

Was ist ausschlaggebend für eine optimale Regeneration. Welche Einflüsse fördern Degeneration. Was bedeutet Selbstheilung im Sinne der Vitametik. Immunsystem und Organuhr.

Recht Teil 1

Wichtige Bestimmungen des Heilpraktikergesetzes und des Heilmittelwerbegesetzes. Das Urteil des OVG Niedersachsen 2006.

Recht Teil 2, Das Listing

Wichtige Bestimmungen des Heilpraktikergesetzes und des Heilmittelwerbegesetzes. Aufschrieb von Palpation und dynamischen Beinlängentest (Listing).

Gestaltung eines Info-Abends/Vortrags

Ziele und Inhalte eines Vortrags über Vitametik. Wer kann Zuhörerkreis sein, welche Vorkenntnisse könnten vorhanden sein? Info-Abende als Online-Webinar.

Kommunikation im Klientengespräch, Klienteninformation

Was ist für den Vitametik bei Klientengespräch zu beachten, worauf weist er hin. Grundlagen der vertrauensvollen und achtsamen Kommunikation.

Praktische Inhalte:

Übungen: Palpation, dynamischer Beinlängentest, Impulsauslösung auf einer digitalen Zeit- und Druckmesseinheit. Klientengespräch in der Praxis. Übergabe der Anwendungsliegen mit erstem Impuls auf der eigenen Liege. Beginn der Praktikumsphase.

Praktikumsphase, 19.11.26 - 22.01.27

Arbeiten zu Hause mit der eigenen Anwendungsleie am Menschen. Anwendungsablauf vertiefen.

Live-Online-Schulungen (jeweils 19.30 Uhr bis 21.00 Uhr):

- 1. Mo, 23.11.26 Administration: Gewerbeanmeldung, Buchhaltung, Steuern**
Wo und weshalb ein Gewerbe anzumelden ist. Buchhaltung im Sinne einer Einnahmen-Überschuss-Rechnung. Welche Versicherungen werden benötigt. Welche Steuern und Abgaben sind zu leisten.
- 2. Mo, 30.11.26 Modellkalkulation, Praxiseinrichtung**
Kalkulation von Einnahmen und Ausgaben. Wie eine Praxis sinnvoll eingerichtet sein kann. Erreichbarkeit mittels Telefon/Email. Bedeutung von Farben in der Praxis.
- 3. Mo, 14.12.26 Praxismarketing und Werbung, Markenschutz**
Möglichkeiten der Öffentlichkeitsarbeit. Was kann ich einsetzen um möglichst viele Interessenten zu erreichen? Bedeutung der Vitametik als Wort- und Bildmarke.
- 4. Mo, 21.12.26 Wiederholung Stoffgebiet**
Das prüfungsrelevante Stoffgebiet wird wiederholt und es werden Schwerpunkte für die Prüfung gesetzt.
- 5. Mo, 11.01.27 Prüfungsablauf und Simulation, Einführung in den Berufsverband**
Besprechung des Prüfungsablaufes der theoretischen und praktischen Prüfung. Simulation der schriftlichen Prüfung anhand von Beispielfragen. Organisation und Aufbau des Berufsverbandes.
- 6. Mo, 18.01.27 Erfahrungsaustausch und Fragenbeantwortung**
Erfahrungen der Teilnehmer mit Anwendungen und Klientengesprächen aus der Praktikumsphase. Beantwortung offener Fragen.

Präsenz Abschluss-Wochenende: Sa, 23.01.27 (09.00 Uhr) - So, 24.01.27 (16.00 Uhr)

- Übungen: Gesamter Anwendungsablauf mit individuellen Hinweisen, Impulsauslösung auf einer digitalen Zeit- und Druckmesseinheit
- Sonderanwendungen
- Vorbereitung auf die Prüfung mit Wiederholungen und konkreten Anleitungen
- Theoretische Prüfung: Multiple-Choice-Verfahren
- Praktische Prüfung: Demonstration Anwendungsablauf, Prüfungsimpulse auf einer digitalen Zeit- und Druckmesseinheit

Bei Verhinderung an einem Termin findet eine Nachschulung statt.

Präsenztage:

Gesundheitszentrum
Friedrichstr. 41
76669 Bad Schönborn
Tel. 07253 / 84 69 303
volker.hoffmann@vitametik.de

Zwischen Fünf-Tage-Block und Abschluss-Wochenende Videoanalysen und Aufgaben im Online-Heimstudium zur Wiederholung und Vertiefung des Gelernten. Bis zur Online-Schulung Nr. 5 schriftliche Ausarbeitung eines Vortrags zur Vitametik.

Kontakt und Anmeldung:
Berufsverband für Vitametik e.V.
Volker Hoffmann
Mozartweg 6
76698 Ubstadt-Weiher

Telefon: 0 72 53 / 84 69 303
Telefax: 0 72 53 / 84 69 045
volker.hoffmann@vitametik.de
www.vitametik.de