

**Präsenz • Kennenlern-Tag: Sa, 19.09.20 Uhr Soltau, 03.10.20 Bensheim, 10.00 - 17.00 Uhr**

1.

Persönliches Kennenlernen, Übungen Palpation, dynamischer Beinlängentest, Impulsauslösung

**Modul 1.1: Di, 15.09.20 oder Mi, 16.09.20**

**Organisatorischer Ablauf, Geschichte, Phänomen Stress**

Stress als Ursache der meisten Erkrankungen. Wie sich Stress auf den Körper auswirkt und weshalb es immer zuerst zu einer reflexartigen Anspannung der Nackenmuskulatur kommt.

2.

**Modul 1.2: Di, 22.09.20 oder Mi, 23.09.20**

**Muskulatur**

Aufbau, Funktion und Aufgaben der Muskulatur.

3.

**Modul 1.3: Di, 29.09.20 oder Mi, 30.09.20**

**Wirbelsäule**

Aufbau, Funktion und Aufgaben der Wirbelsäule.

4.

**Modul 1.4: Di, 06.10.20 oder Mi, 07.10.20**

**Theorie Palpation und dynamischer Beinlängentest**

Theoretische Grundlagen der Palpation (seitenunterschiedliche Anspannung im Bereich der Nackenmuskulatur). Theoretische Grundlagen des vitametisch-dynamischen Beinlängentests.

5.

**Modul 1.5: Di, 13.10.20 oder Mi, 14.10.20**

**Zentrales Nervensystem und peripheres Nervensystem (Spinalnerven)**

Das zentrale Nervensystem (Gehirn und Rückenmark), Aufgaben und Funktionen der einzelnen Anteile. Motorische und sensorische Fasern der Spinalnerven.

6.

**Modul 1.6: Di, 20.10.20 oder Mi, 21.10.20**

**Peripheres Nervensystem (Hirnnerven)**

Die 12 Hirnnerven mit ihren jeweiligen Versorgungsgebieten. Die Bedeutung des 10. und 11. Hirnnervs in der Vitametik.

7.

**Modul 1.7: Di, 27.10.20 oder Mi, 28.10.20**

**Peripheres Nervensystem (Vegetativum)**

Aufgaben, Funktionen und Ursprungsgebiete von Sympathikus und Parasympathikus. Bedeutung der Ausgleichsfunktion als Gegenspieler.

8.

**Modul 1.8: Di, 03.11.20 oder Mi, 04.11.20**

**Nervenknotten, Sensomotorische Amnesie, Schmerzgedächtnis, Theorie Impulsauslösung**

Beschreibung des Auslösepunktes. Wie das Gehirn Entspannung vergisst. Speicherung der Schmerzinformation. Gesetz vom freien Fall und die drei Axiome des Isaac Newton.

**Präsenz • Praxis-Wochenende 1: Sa, 14.11.20 - So, 15.11.20, Bensheim**

Übungen: Palpation, dynamischer Beinlängentest, Impulsauslösung auf einer digitalen Zeit- und Druckmesseinheit.

**Präsenz • Praxis-Wochenende 1: Sa, 21.11.20 - So, 22.11.20, Soltau**

Übungen: Palpation, dynamischer Beinlängentest, Impulsauslösung auf einer digitalen Zeit- und Druckmesseinheit.

**9. Modul 2.1: Di, 01.12.20 oder Mi, 02.12.20**

**Nervenleitfähigkeit, Reizübertragung im Nervensystem**

Wie und in welcher Geschwindigkeit leiten Nerven. Wie werden Reize im Nervensystem übertragen. Impulsauslösegeschwindigkeit. Verminderung der Reizübertragung.

**10. Modul 2.2: Di, 08.12.20 oder Mi, 09.12.20**

**Re- und Degeneration, Selbstheilung, Immunsystem, Organuhr**

Was ist ausschlaggebend für eine optimale Regeneration. Welche Einflüsse fördern Degeneration. Was bedeutet Selbstheilung im Sinne der Vitametik. Immunsystem und Organuhr.

**11. Modul 2.3: Di, 15.12.20 oder Mi, 16.12.20**

**Administration: Gewerbeanmeldung, Buchhaltung, Steuern**

Wo und weshalb ein Gewerbe anzumelden ist. Buchhaltung im Sinne einer Einnahmen-Überschuss-Rechnung. Welche Steuern und Abgaben sind zu leisten.

**12. Modul 2.4: Di, 22.12.20 oder Mi, 23.12.20**

**Modellkalkulation, Praxiseinrichtung**

Kalkulation von Einnahmen und Ausgaben. Wie eine Praxis sinnvoll eingerichtet sein kann. Erreichbarkeit mittels Telefon/Email. Bedeutung von Farben in der Praxis.

**13. Modul 3.1: Di, 12.01.21 oder Mi, 13.01.21**

**Recht Teil 1**

Wichtige Bestimmungen des Heilpraktikergesetzes und des Heilmittelwerbegesetzes. Das Urteil des OVG Niedersachsen 2006.

**14. Modul 3.2: Di, 19.01.21 oder Mi, 20.01.21**

**Recht Teil 2, Das Listing**

Wichtige Bestimmungen des Heilpraktikergesetzes und des Heilmittelwerbegesetzes. Aufschrieb von Palpation und dynamischen Beinlängentest (Listing).

**15. Modul 3.3: Di, 26.01.21 oder Mi, 27.01.21**

**Gestaltung eines Info-Abends/Vortrags**

Ziele und Inhalte eines Vortrags über Vitametik. Wer kann Zuhörerkreis sein, welche Vorkenntnisse könnten vorhanden sein? Info-Abende als Online-Webinar.

**16. Modul 3.4: Di, 02.02.21 oder Mi, 03.02.21**

**Kommunikation im Klientengespräch, Klienteninformation**

Was ist für den Vitametikler beim Klientengespräch zu beachten, worauf weist er hin. Grundlagen der vertrauensvollen und achtsamen Kommunikation.

**17. Modul 3.5: Di, 09.02.21 oder Mi, 10.02.21**  
Praxismarketing und Werbung, Markenschutz  
Möglichkeiten der Öffentlichkeitsarbeit. Was kann ich einsetzen um möglichst viele Interessenten zu erreichen? Bedeutung der Vitametik als Wort- und Bildmarke.

**Präsenz • Praxis-Wochenende 2: Sa, 20.02.21 - So, 21.02.21, Bensheim**  
Übungen: Palpation, dynamischer Beinlängentest, Impulsauslösung auf einer digitalen Zeit- und Druckmesseinheit. Klientengespräch in der Praxis. Übergabe der Anwendungsliegen mit erstem Impuls auf der eigenen Liege. Sonderanwendungen. Beginn der Praktikums- und Mentoringphase.

**Präsenz • Praxis-Wochenende 2: Sa, 27.02.21 - So, 28.02.21, Soltau**  
Übungen: Palpation, dynamischer Beinlängentest, Impulsauslösung auf einer digitalen Zeit- und Druckmesseinheit. Klientengespräch in der Praxis. Übergabe der Anwendungsliegen mit erstem Impuls auf der eigenen Liege. Sonderanwendungen. Beginn der Praktikums- und Mentoringphase.

**18. Modul 4.1: Di, 02.03.21 oder Mi, 03.03.21**  
Wiederholung Stoffgebiet  
Das prüfungsrelevante Stoffgebiet wird wiederholt und es werden Schwerpunkte für die Prüfung gesetzt.

**19. Modul 4.2: Di, 16.03.21 oder Mi, 17.03.21**  
Prüfungsablauf und Simulation, Einführung in den Berufsverband  
Besprechung des Prüfungsablaufes der theoretischen und praktischen Prüfung. Simulation der schriftlichen Prüfung anhand von Beispielfragen. Organisation und Aufbau des Berufsverbandes.

**20. Modul 5.1: Di, 13.04.21 oder Mi, 14.04.21**  
Erfahrungsaustausch und Fragenbeantwortung  
Erfahrungen der Teilnehmer mit Anwendungen und Klientengesprächen aus der Praktikumsphase und aus dem Mentoringprogramm. Beantwortung offener Fragen.

**Präsenz • Prüfung: Sa, 17.04.21, Bensheim**  
Theoretische und praktische Prüfung  
Theoretische Prüfung: Multiple-Choice-Verfahren, Praktische Prüfung: Demonstration Anwendungsablauf, Prüfungsimpulse auf der digitalen Zeit- und Druckmesseinheit.

**Präsenz • Prüfung: Sa, 24.04.21, Soltau**  
Theoretische und praktische Prüfung  
Theoretische Prüfung: Multiple-Choice-Verfahren, Praktische Prüfung: Demonstration Anwendungsablauf, Prüfungsimpulse auf der digitalen Zeit- und Druckmesseinheit.

Bei Verhinderung an einem Termin findet eine Nachschulung statt.  
Präsenztage und Prüfung wahlweise an diesen Standorten:  
Hotel-Park-Soltau                      Alleehotel Europa  
Winsener Str. 111                      Europaallee 45  
29614 Soltau                              64625 Bensheim  
Tel. 05191 / 6050                      Tel. 06251 / 1050  
info@hotel-park-soltau.de              alleehotel@alleehotel.de  
Kurszeiten: Sa, 10.00 Uhr bis 18.00 Uhr, So, 09.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Nach Absprache besteht die Möglichkeit zur Teilnahme an unserem Mentoringprogramm während der Praktikumsphase (nach Modul 4.2). Zwischen den jeweiligen Modulen Aufgaben im Online-Heimstudium zur Wiederholung und Vertiefung des Gelernten. Bis zum Modul 4.2 schriftliche Ausarbeitung eines Vortrags zur Vitametik. Möglichkeit zum Ausleihen der digitalen Zeit- und Druckmesseinheit in der Praktikumsphase.

**Kontakt und Anmeldung:**  
Berufsverband für Vitametik e.V.  
Unteröwisheimer Str. 4a  
76698 Ubstadt-Weiher

Telefon: 0 72 53 / 84 69 303  
Telefax: 0 72 53 / 84 69 045  
volker.hoffmann@vitametik.de  
www.vitametik.de

## Das Vitametrik-Ausbildungszertifikat

Nach erfolgreich abgeschlossener Prüfung erhalten Sie Ihr Ausbildungszertifikat.

Damit sind die Voraussetzungen zur Aufnahme als Lizenzmitglied in den Berufsverband für Vitametrik e.V. erworben.



## Der Vitametrik-Lizenzbrief

Der Berufsverband für Vitametrik e.V. ist Inhaber der Lizenzmarken „Vitametrik“ (Wort- und Bildmarke).

Mit der Aufnahme als Lizenzmitglied im Berufsverband erwirbt der Absolvent alle Rechte und Pflichten zur Nutzung und Wahrung des Markennamens „Vitametrik“.

